

Aumenta 40% la obesidad infantil en México en solo una década

Es factor de riesgo: Patricia Bustamante

## Obesidad infantil subió 40% en 10 años en el país

Claudia Hidalgo/Toluca

**S**iete de cada 10 camas en hospitales están ocupadas por pacientes relacionados con enfermedades que se originan o agravan por problemas de obesidad. Un tema en el cual México ocupa el deshonroso primer lugar en menores de edad a nivel internacional, luego que en solo 10 años aumentó 40 por ciento.

Durante la inauguración del primer foro internacional Obesidad Infantil y Diabetes Mellitus que se realiza en la Facultad de Medicina de la UAEM, la directora de la institución, Lilia Patricia Bustamante Montes, señaló que desafortunadamente México ocupa el primer lugar a nivel internacional en obesidad infantil.

Esto a pesar que es un factor de riesgo para la hipertensión, enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, cáncer de riñón, mama, próstata, endometrio y vesícula biliar. El problema se ha agravado por el tipo de alimentación y el sedentarismo.

Enfatizó que el foro tiene como fin complementar acciones del gobierno como punto de apoyo para ayudar a los cambios estructurales que el país necesita para afrontar dos de los grandes retos del sector salud: la obesidad y diabetes

mellitus.

El rector de la UAEM, Jorge Olivera García, destacó los problemas que existen relacionados directa o indirectamente con el metabolismo, por lo cual la obesidad se convierte en la epidemia del siglo 21, que igual afecta a niños que adultos, a hombres o mujeres.

En el mundo, aseveró, hay mil 200 millones de personas con

sobrepeso y México es uno de los países más dañado por un epidemia que está acabando con la salud pública y generando muchos otros problemas de salud físicos y psicológicos.

Apunto que formarán un frente común para aportar conocimientos en la búsqueda de soluciones para prevención y erradicación del problema de talla mundial.

“Es un problema de estado y un problema de salud pública, pues siete de cada 10 camas de hospitales son ocupadas por enfermos directos e indirectos que impactan al metabolismo o enfermedades crónicas, por eso se vuelve problema de estado ya que el presupuesto será absorbido por este tipo de afectaciones” aseveró.

Se debe, continuó, revertir el axioma de atacar causas y no orígenes, es decir, enfrentar la enfermedad y no a los enfermos. Por eso estos foros universitarios buscan dar solución real y duradera al problema.

A la inauguración acudieron representantes del sector salud de los diferentes sistemas, como **ISSSTE**, IMSS, sistema estatal, el

Senado, entre otros. Asistieron cientos de estudiantes y profesionistas del ramo, interesados en conocer el tema desde distintos puntos de vista.

Entre los invitados hay especialistas de la Universidad del Norte de Texas, del Colegio de las Américas de Costa Rica, del Instituto Nacional de Salud Pública, de la Secretaría de Salud, de la Universidad de Navarra España, entre otros.M



Pueden ser hipertensos.

