

Piden evitar automedicación

Crece alergias respiratorias

Reporta Colegio más casos de asma y rinitis por factor ambiental

ADRIANA ALATORRE

En el País, las enfermedades respiratorias alérgicas van en aumento, señala Miguel Alejandro Medina Ávalos, presidente del Colegio de Inmunología Clínica y Alergia.

En las últimas décadas, asegura, el asma alérgica se han incrementado en algunos estados cerca del 10 por ciento, mientras que la rinitis ha crecido arriba de 15 por ciento.

Los ácaro del polvo en dormitorios, la humedad, hongos dentro y fuera de casa, el polen de las plantas, mascotas o ciertos alimentos o **medicinas** pueden causar estos padecimientos.

En general, considera que de 15 a 30 por ciento de la población es susceptible de padecerlas en algún momento de su vida.

Destaca que la gripe y la rinitis tienen casi la misma sintomatología, la diferencia es que el origen de las enfermedades alérgicas es una sustancia externa la que produce daño a las personas.

Ante dicha sustancia, el organismo tiene una respuesta exagerada.

Explica que en el norte de México, el polen que tiene mayor alergenicidad es del mezquite y del álamo, mientras que a nivel nacional son los ácaros, el polen de fresno, el pasto y las cucarachas caseras.

“Si va disminuyendo la calidad de vida; si impide actividades normales o no deja dormir a la persona, se debe hacer un diagnóstico clínico”.

Se realizan estudios de laboratorio y pruebas de alergia.

“Una vez que tenemos el diagnóstico de que se trata de un problema de rinitis alérgica, por ejemplo, iniciamos el tratamiento”, expone.

Los gatos, perros, peluches, tapetes, polen, humedad, son

Reacción

De acuerdo con el Colegio de Inmunología Clínica y Alergia:

- El asma es una de las principales causas de hospitalización de urgencia en niños y adolescentes.
- La rinosinusitis se presenta principalmente en otoño o en invierno.
- Normalmente, el sistema inmunológico combate los gérmenes.
- Cuando hay reacciones alérgicas, el sistema responde a una falsa alarma.

condiciones que se deben evitar y luego se inicia con tratamiento médico.

Si a pesar del tratamiento no mejora, se realizan pruebas cutáneas para identificar la sustancia que provoca daño.

Sugiere evitar automedicarse, sobretodo si la enfermedad es recurrente.

